



# ひばり



第54号



12月14日(土)、待ちに待った令和最初のクリスマス又忘年会がやってきました。

施設長による開会のあいさつに始まり、今野孝幸様(入所者代表)と上小路優香様(デイ利用者代表)による乾杯の挨拶。緊張した様子でしたが、お二人の素敵な挨拶のおかげで最高の乾杯でクリスマス会をスタートする事が出来ました。豪華な料理に「わあ、すごい!」「今年も豪華だね。美味しそう。」と声飛び交います。

最初の余興は、利用者様、ご家族様によるカラオケです。会場中に響く歌声を聞く食事もお酒も進みます。続いての余興は、利用者数10名によるハンドベル演奏。クリスマス会にむけて、毎日練習に励んできました。その成果もあって、心地よい音色が食堂ホール全体に響き渡り「いいね。クリスマスって感じがする。」と大絶賛でした。出演した利用者の皆様、お疲れ様でした。よかったです来年もよろしくお願いします。

毎年楽しみな外部余興、今年は「久慈ウィンドアンサンブル」様です!久慈市近郊に住む吹奏楽愛好者の方々が結成されているとの事で、美しい管楽器の音色を響かせてくれました。演奏はもちろんのこと、明るくユーモアのある進行でも会場を和やかにしてくださいました。本当にありがとうございました。

締めはやっぱり「ひばり劇場」です。笑いあり、感動あり、涙あり(泣)の「ひばり劇場」の開幕に会場からは大歓声。毎日練習に励んだ職員達の熱演、ご参加頂いた利用者の方の迫真の演技に大盛り上がりでした。劇終盤では、感動の場面に涙する方もいました。「今年も良かったよ!」「来年も期待しているよ。」との声を頂きました。楽しい時間はあっという間に過ぎ去り、今年のクリスマス忘年会は閉幕となりました。今年もたくさんのご家族様にお集まりいただき、ありがとうございました。





9月28日(土)ジンギスカンの食べ放題を楽しむべく、お腹をすかせて平庭山荘に行ってきました。今年は昨年とは違い、本館で食事を頂いてきました。お話も楽しみながら食べる方、ニンニクまじましの方、黙々とひたすら食べ続ける方、お酒と一緒に楽しむ方…それぞれの形で、ジンギスカン食べ放題を満喫しました。お腹はいっぱいですが、私たちには心強い【別腹】というものが存在しています。そう信じています。食後にモチモチとした食感のソフトクリームをペロリ。大満足！帰り際に撮った集合写真、みなさんいい表情ですね♪またいきましょうね。次回も食べまくりましょう！

10月21日(月)利用者さん3名と八食センターに出掛けました。館内で買った魚介類などを、七厘で焼いて食べることが出来る七厘村での昼食が目的です！それぞれが思い思いに食べたい食材を選びました。生ウニ・サザエ・カキ・イカの一晩干し・ホタテ・お肉…などを選んでいました。豪華～！焼きあがるまでの間は、待ち遠しそうな表情で、じっと七厘を見つめていました。どれも美味しそうに焼きあがり、ロー杯に頬張っていました。そりゃーもう格別！日常ではなかなか味わえない、日帰り旅行ならではの食事ができて、大満足！お口直しにデザートも購入し、みんなで食べながら帰ってきましたよ。体調不良者等もなく無事に外出できて良かったです。



ありがとうございました。

久慈東高校福祉科の生徒さんから、クリスマスカードを頂きました。可愛らしいものから、あの有名なフライドチキン店のマスコットを大胆にあしらったものなど、クリスマス感満載の個性溢れるクリスマスカードにほっこりさせて頂きました。温かいお心遣いありがとうございました。

# 芋煮会



10月23日(水)。芋煮会を行いました。前日からのあいにくの雨でテラスではなく食堂での作業となりました。

昨年よりも調理に参加する利用者さんが少なく、一人ひとりの切る量が多く大変だったと思いますが、黙々と作業していただきました。時折、会話もされ、煮込んでいる間は、カラオケをして親睦が深まったのではないのでしょうか。

そして、完成した芋煮をみんなで食べました。みんなで作った芋煮は、絶品～♪全利用者にもふるまい、私もおいしくいただきました。芋煮汁を作っていたいただいた皆様、ありがとうございました。(^^)

来年もよろしくお祈りします！



男性陣、大活躍。



おいしくな～れ♪

# 紅葉ドライブ

11月9日(土)利用者5名と紅葉でも眺めようかと、ドライブに出かけました。天気にも恵まれ絶好のお出かけ日和の中、滝ダムへ向かって出発～。紅葉ドライブを以前から楽しみにしていた方もおり、紅葉をのぞき込み指差しながら喜ばれており、ドライブ中も賑やかでした。

滝ダムに到着し、少し肌寒い中、遊歩道を散歩しました。外の空気を堪能している方、職員との会話を楽しむ方、それぞれに楽しまれておりました。少し早めの紅葉でしたが、「きれいな紅葉を見られてよかった。」と楽しまれた会話が多く聞かれました。来年も、見に行きたいですね！！



# 日帰り旅行 ～盛岡競馬場～

11月16日(土)。日帰り旅行で利用者3名、職員3名で盛岡競馬場に行ってきました。当初、競馬の他にも盛岡市内で美味しい食事でも…と予定しておりましたが、メンバーが早く競馬がしたいとのことで、競馬場で1日を過ごしました。食よりも競馬を優先するほど、競馬好きが伺えますね。土曜日ということで、お客さんもそれほど多くはなく、観戦場所も最高の場所を確保できました。最後のレースに大金をかけ、見事的中される方もおり、興奮の盛岡競馬場となりました。

# 新メンバー紹介

## 職員



かなざわ ともみ パート生活支援員  
(R1.11.12 採用)

- ◆好きな食べ物は？  
『最近だとチーズタルトにハマっています。』
  - ◆趣味は？  
『アクセサリー作りです。(ピアスとか)』
- 介護の経験はないですが一生懸命頑張ります！

ふくだ りつこ 様

(R1.10.2 入所)

クラブや行事の際、拍手や優しい笑顔を見せてくださる利用者さんです♪

新  
利用  
者  
様

さかもと やすえ 様

(R1.11.1 入所)

- ◆好きな食べ物は？  
『何でも食べます。』
- ◆趣味は？  
『テレビを観ること。』



みなさま、どうぞよろしくお願ひします☆

ペタン、ペタン

## 餅つき会



両手に...

職員と一緒にヨイショー!

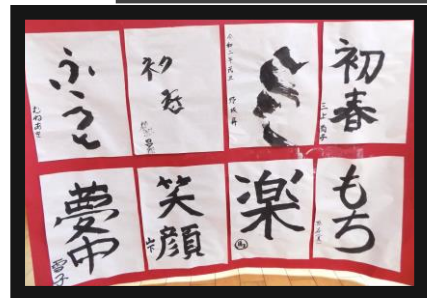
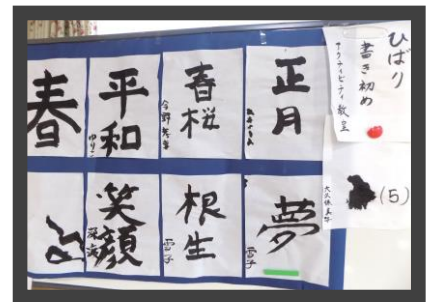
1月17日(金)。餅つき会を行いました。もち米が運ばれてくると一気に香りが広がりました。成人をむかえた職員の若いパワーで一気にモチモチに〜。男性職員 2 名による即興の高速餅つきや、田高さんのパワフルな姿に会場は大いに盛り上がりました。他の利用者さんも、職員と協力して杵を持ちました。ヨイショーの掛け声で、一致団結してつきあがったツヤツヤのおもちは、あんこ、ごま、くるみ、別添の大根おろし、様々な味で頂きました。おもちをお腹いっぱい食べ、改めて今年一年の始まりを感じました。

## 書き初め



月1回のアクティビティ教室では、体を動かすゲームや作品制作などを行っています。

1月は、書き初めを行いました。いい感じ♪



## 春祈禱

1月17日(金)。神主様をお招きし、秋葉神社春祈禱を行いました。厄払いと今年一年の健康祈願をしました。





# デイサービス通信



## クリスマス忘年会

毎年恒例のひばり療護園クリスマス忘年会在開催されました。ひばり特製のクリスマス料理やフルーツサンドなどの軽食を食べながら、余興や職員劇を楽しまれました。



## 八食センター買い物外出

11月1日、11日の2日間、八戸八食センターへ出掛けました。八食センターでは、海鮮丼やラーメン、デザートに舌鼓を打ち、幸せな時間を過ごしました。



### ★新規利用者さん紹介★

かりの さとこ  
狩野 聡子様

9月からご利用いただいています！

- 【対象者】 久慈広域にお住まいの方（久慈市、洋野町、野田村、普代村）  
身体障害者手帳をお持ちの18歳以上65歳未満の方
- 【サービス内容】 自慢の大浴場での入浴、おいしいと評判の昼食！！  
その他オセロや将棋、パズル、カラオケ、パソコン、創作活動などなど  
楽しい事100%で活動中です！

～詳しくは、お気軽に当センターへお問い合わせ下さい～

連絡先：0194-61-1840 【担当】 西野、川戸



## 避難訓練

11月27日(水)。火災想定での避難訓練を行いました。これまでは日中想定で行ってきましたが、今回初めて夜間を想定しての訓練を行いました。日中では見えない課題が明確になり、改めて夜間の訓練の大事さを痛感しました。また、避難訓練の後は新人職員を対象とした消火訓練も行いました。



## 永年勤続者表彰(15年)

今年度は2名対象者がおり、全国身体障害者施設協議会の永年勤続者表彰を受けました。受賞者には表彰状と記念品が贈られ、施設からも昨年同様の副賞が贈られました。

## 職員内部研修

### 排泄ケア・口腔・摂食ケアについて(9/12実施)

入社5年未満の生活支援員を対象に研修を行いました。おむつの当て方や摂食ケアについての実践を交え、手順を適切な支援が行われているかを振り返り、根拠に基づいた適切なケアの提供を心掛けていきます。

### 発達障がい研修(11/6、9実施)

特定非営利活動法人夢 副理事長 前田淳裕様を講師にお招きして、発達障がいについての研修を行いました。研修を受けて、障がいの有無に関わらず、人それぞれに価値観や感じ方が当然あり、行動には必ず相手なりの理由があるので、自身の価値観や考えだけで判断せず、相手のことを考え理解しようとする姿勢を、忘れてはいけないと改めて感じました。

### ノロウイルス感染予防について(11/16他 3回実施)

感染発生時の対処法について、今回は車椅子上での嘔吐を想定し行いましたが、今年度はベッド上での嘔吐を想定した研修を行い、処理手順等を再確認しました。

### 編集後記

利用者さんと職員の笑顔が良すぎて、みなさんの笑顔を眺めていたら、私もニヤッとしちゃいました。やはり笑顔のパワーは凄まじく、笑って生きていきたいなと思ったのでした。早いもので、令和2年になりましたね。今年もよろしくお願いいたします！

～広報委員会～

※広報写真は、利用者様の承諾を得て掲載しております。

広報 ひばり 第54号  
<発行元> 〒028-0031 岩手県久慈市天神堂 32-8  
社会福祉法人 天神会  
障害者支援施設 ひばり療護園  
(Tel 0194 (61) 1111)  
<発行責任者> 施設長 三河 玲子  
<発行日> 令和2年1月27日 発行

## お知らせ

- ・エレベーターの巻き上げ機の取り換えなど、安全対策工事を行いました。(8/31～9/2)
- ・屋上防水シートの交換、冷暖房機の入替え、LED照明への電気工事を行いました。(9～12月)
- ・ワックス掛け&ガラス清掃を行いました。(12月)

## お願い

12月～3月末までの期間中、面会の際は、相談室・会議室・ロビーをご利用ください。

インフルエンザ・ノロウイルスなどの感染症予防の為、居室への出入りは、原則ご遠慮いただいております。

ご理解ご協力お願い致します。

## お悔やみ

三河あき子様 令和元年10月19日死去  
小林 浩司様 令和2年 1月17日死去  
心よりご冥福をお祈り申し上げます。

## 退職者

【パート生活支援員】

廣崎 由紀恵 (令和元年10月31日付)  
安田 敬子 (令和2年 1月15日付)

## 職員交流紹介

職員有志で八戸リレーマラソンに参加しました。約1.6キロのコースを26周、タスキを繋ぎながら走るフルリレーマラソン。初回から職場対抗でエントリーしており、今回で4度目の参加でした。タスキで絆がうまれます～。

また、いわて盛岡シティマラソン2019に参加した3名は、フルマラソン完走！すごいですね～

